

# Midi - MAIRIE D'AULNAT

## Menu du Mardi 2 Janvier au Vendredi 5 Janvier 2024



Mardi 2 janvier	Mercredi 3 janvier	Jeudi 4 janvier (VÉGÉTARIEN)	Vendredi 5 janvier
Salade fromagère	Friand au fromage	Coleslaw	Salade de riz, maïs et poivrons
Aiguillettes de poulet sauce suprême	Steak haché	Couscous végétarien	Poisson MSC pané
Frites fraîches	Petits pois et carottes	Semoule	Gratin de brocolis à la béchamel
Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
Éclair au chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie fraîche	Fruit de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 8 Janvier au Vendredi 12 Janvier 2024



Lundi 8 janvier	Mardi 9 janvier (VÉGÉTARIEN)	Mercredi 10 janvier	Jeudi 11 janvier (ANNIVERSAIRE)	Vendredi 12 janvier
<b>Betteraves rouges Bio</b>	<b>Carottes râpées Bio</b>	<b>Céleri-rave Bio rémoulade</b>	Salade verte au maïs	Velouté de choux fleur
Bolognaise	Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Sauté de porc à la moutarde	Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	<b>Pêche du jour MSC</b> , Sauce citron
<b>Coquillettes Bio</b>	<b>Riz Bio créole</b>	Pommes de terre vapeur	<b>Carottes Bio braisées</b>	<b>Haricots verts Bio</b>
Fromage	Fromage	Laitage	<b>Fromage AOP</b>	<b>Laitage Bio</b>
Fruit de saison	Mousse chocolat	<b>Compote de pommes Bio</b>	Galette d'anniversaire des rois à la frangipane	<b>Fruit Bio de saison</b>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**



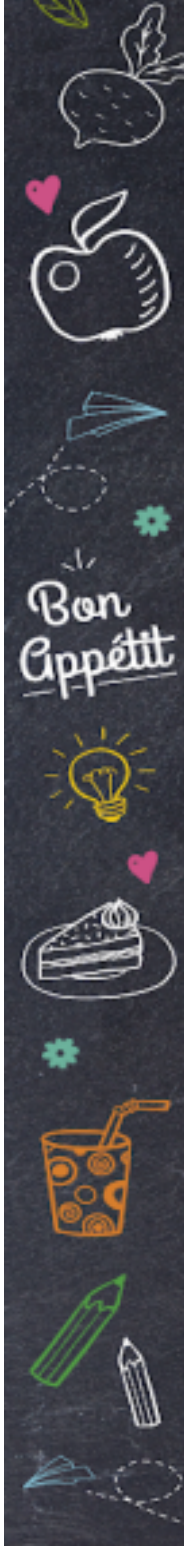
# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2024



Lundi 15 janvier (VÉGÉTARIEN ET 100% BIO)	Mardi 16 janvier	Mercredi 17 janvier	Jeudi 18 janvier	Vendredi 19 janvier
Taboulé à la semoule bio	Friand au fromage	Endives en salade	Velouté de poireaux	Pâté de campagne
Omelette Bio	Sauté de dinde , Sauce à la crème	Boulettes de boeuf , Sauce tomate	Marmite de colin MSC aux petits légumes	Rôti de porc Bio
Brocolis Bio gratinés	Petits pois au jus	Tortis Bio	Poêlée de légumes d'hiver (panais, potiron, carotte)	Cœur de blé Bio
Fromage AOP	Laitage Bio	Laitage	Fromage	Laitage Bio
Compote de pommes Bio	Fruit Bio de saison	Crème dessert vanille	Pâtisserie fraîche	Fruit Bio de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier 2024



Lundi 22 janvier	Mardi 23 janvier	Mercredi 24 janvier	Jeudi 25 janvier	Vendredi 26 janvier (VÉGÉTARIEN)
Potage de légumes Bio	Céleri-rave Bio rémoulade	Salade de perles au pesto	Haricots vert Bio à l'échalote	Potage de légumes Bio
Calamars à la Romaine	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes, Sauce Tex Mex	Paupiette de veau façon Marengo	Sauté de porc	Gratin de gnocchis à la provençale
Riz Bio	Frites	Haricots beurre persillés	Lentilles vertes Bio	
Laitage Bio	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage AOP
Fruit Bio de saison	Ile flottante et crème anglaise	Poire au chocolat	Pâtisserie fraîche	Fruit Bio de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



# Midi - MAIRIE D'AULNAT

## Menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 2 Février 2024



Lundi 29 janvier	Mardi 30 janvier	Mercredi 31 janvier	Jeudi 1er février (VÉGÉTARIEN)	Vendredi 2 février (CHANDELEUR)
Salade verte Bio	Velouté de carottes Bio	Salade de blé et maïs	Macédoine mayonnaise	
Hachis Parmentier du chef	Pêche du jour MSC, Sauce beurre blanc	Escalope de dinde, Sauce à la crème	Lasagnes aux épinards et chèvre	
	Chou fleur en gratin	Petits pois aux oignons		
Fromage AOP	Laitage Bio	Laitage	Fromage Bio	Laitage Bio
Liégeois chocolat	Salade de fruits	Fruit Bio de saison	Gâteau d'anniversaire	

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**





# Midi - MAIRIE D'AULNAT

## Menu du Lundi 5 Février au Vendredi 9 Février 2024



Lundi 5 février (VÉGÉTARIEN)	Mardi 6 février	Mercredi 7 février	Jeudi 8 février	Vendredi 9 février (NOUVEL AN CHINOIS)
<b>Velouté de potiron BIO</b>	Salade de boulgour	<b>Betteraves rouges Bio</b>	<b>Céleri Bio</b> à la rémoulade et aux raisins secs	Nems à la volaille
Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette	Bœuf bourguignon	Quiche au thon et à la tomate	Filet de <b>colin MSC</b>	Sauté de porc au caramel
	<b>Carottes Bio</b> braisées	Poêlée de légumes d'hiver (panais, potiron, carotte)	<b>Semoule Bio</b>	Riz Cantonais
<b>Laitage Bio</b>	<b>Fromage AOP</b>	Fromage	<b>Laitage Bio</b>	<b>Laitage Bio</b>
<b>Fruit Bio de saison</b>	Compote de <b>pommes Bio</b>	Crème aux oeufs	Pâtisserie fraîche	Semoule au lait de coco

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**



# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février 2024



Lundi 12 février	Mardi 13 février (MARDI GRAS ET VÉGÉTARIEN)	Mercredi 14 février	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février
Sardine à l'huile	Potage de légumes Bio	Pizza aux trois fromages	Salade de coquillettes Bio, légumes et maïs	Salade verte Bio au maïs
Chipolatas aux herbes	Nuggets végétarien	Steak haché	Pêche du jour MSC	Jambon blanc
Lentilles vertes Bio	Brocolis Bio poêlés	Purée de potiron	Haricots beurre persillés	Truffade d'Auvergne au cantal AOP
Fromage Bio	Fromage Bio	Fromage AOP	Laitage Bio	Laitage Bio
Fruit Bio de saison	Beignet nature	Pomme Bio au four	Pâtisserie fraîche	Fruit Bio de saison

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés



# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février 2024



Lundi 19 février (VÉGÉTARIEN)	Mardi 20 février	Mercredi 21 février	Jeudi 22 février	Vendredi 23 février
Céleri rémoulade	<b>Carottes Bio râpées</b> à la vinaigrette	<b>Betteraves Bio</b> au maïs	Potage aux poireaux et pommes de terre	Rosette Lyonnaise
Pâté aux pommes de terre	Goulasch de bœuf	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc	Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce Dieppoise
Salade verte Bio	<b>Haricots verts Bio</b>	Potatoes au paprika	<b>Chou fleur Bio</b> , Sauce béchamel	<b>Boulgour Bio</b>
Laitage Bio	<b>Fromage AOP</b>	Fromage	<b>Laitage Bio</b>	Fromage
Fruit Bio de saison	Semoule au lait	<b>Compote de pommes Bio</b>	Pâtisserie fraîche	<b>Fruit Bio de saison</b>

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**





# Midi - MAIRIE D'AULNAT

Menu du Lundi 26 Février au Vendredi 1 Mars 2024



Lundi 26 février	Mardi 27 février (VÉGÉTARIEN)	Mercredi 28 février	Jeudi 29 février	Vendredi 1er mars
<b>Taboulé bio</b>	Pamplemousse au sucre	Salade de riz bio, betteraves bio et ciboulette	Potage butternut et mimolette	Effilochée d'endive
Carbonade de porc	Tortellinis au fromage	Sauté de poulet aux olives	Boulettes de bœuf à l'orientale	<b>Poisson MSC meunière</b>
<b>Brocolis Bio</b>		Petits pois et carottes	Salsifis à l'étuvé	<b>Pommes de terre Bio</b>
Laitage	<b>Fromage Bio</b>	Fromage	<b>Laitage Bio</b>	<b>Fromage AOP</b>
<b>Fruit Bio de saison</b>	Crème dessert chocolat	<b>Fruit Bio de saison</b>	Pâtisserie fraîche	Compote de pommes et coing

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

